



- **Wij willen een veilige sportomgeving.**
- **Hou je daarom aan de afspraken en de richtlijnen.**
- **Accepteer dat je hierop gewezen wordt zodra dit even niet lukt.**



ALGEMEEN

- Houd 1,5 meter afstand.
- Maximaal met 2 personen op 1,5 meter afstand.
- Afstand houden geldt niet voor de leeftijd tot en met 26 jaar tijdens de training,
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
- Huisgenoot met klachten of is deze positief getest op COVID-19, blijf thuis.
- Nies/hoest in je elleboog.
- Geef geen handen.
- Pas hygiëne toe.
- Richtlijnen van RIVM en veiligheidsregio zijn altijd leidend.



Sportpark

- 13 jaar of ouder? Maximaal 2 personen op 1,5 meter van elkaar met uitzondering van trainingen.
- Kleedkamers en kantine zijn gesloten.
- Douchen is niet mogelijk, komen en gaan in sportkleding.
- Toiletten, EHBO materialen en kluisjes zijn met mondkapje toegankelijk.
- Materialen worden enkel door de trainer of coach opgepakt en opgeruimd.
- Toeschouwers en ouders zijn niet toegestaan op het sportpark.
- Trainingen stoppen uiterlijk om 20:30u
- Dagelijks is het sportpark na de laatste training gesloten

[Kijk hier voor de actuele richtlijnen](#)



SPORTERS

- Kom zo kort mogelijk voor aanvang naar het sportpark en ga zo snel mogelijk naar het veld.
- Na de training ga je zo snel mogelijk naar huis.
- Was je handen voor en na de training.
- Kom in sportkleding naar het sportpark. Omkleden doe je thuis.
- Leen geen spullen van en aan anderen.
- Neem zelf een gevulde waterbidon mee.
- Bij trainingen in de leeftijd tot en met 26 jaar geldt de 1,5 meter afstand niet.
- Vanaf 27 jaar geldt **ALTIJD** de 1,5 meter afstand. Ook tussen trainers.

[Kijk hier voor de actuele richtlijnen](#)